

EVENT 1A : " WORM OVER ZE TOP" & "AQUAPARKOUR"							RECIF PIQUANT (RX)		
NOM TEAM :		NOM JUGE					SCORE 1) TOURS		
N°TEAM		Serie + ligne					SCORE 2) REPS		
CASH IN (à 3)	PUIS : RELAIS Max tours parcours (1)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	
20 WORM HANG C/J	ET EN // (2) Max tours et reps : -20	Relais possible entre les deux, mais pas obligatoires							
		1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	
		20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	20/15 CAL SKI	
		-40	-80	-120	-160	-200	-240	-280	
		20 WORM S20	20 WORM S20	20 WORM S20	20 WORM S20	20 WORM S20	20 WORM S20	20 WORM S20	
		-60	-100	-140	-180	-220	-260	-300	
3' REST / TRANSITION : emmener en bas >	Compter les 50 air squat synchros à 3 puis gérer embarquement + débarquement kayak & paddle >					Retour ZONE WUP 1A) > récupérer son équipe de la vague suivante			